

子育て支援情報



赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳についているハガキ「出生連絡票」を出してね!
こんにちは赤ちゃん訪問、母子訪問の手続きに必要だよ。

こども家庭支援課
☎ 930-2361 FAX 930-2435

● こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいる全ての家庭を対象に、生後4か月頃までに地域の訪問員が訪問し、子育て情報をお届けします。

● 母子訪問

初めての出産の方を対象に、助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談などをお受けします。第2子以降でも不安な方はご相談ください。(生後0か月～満3か月頃まで)

● 赤ちゃん教室

1歳未満の赤ちゃん(第1子対象)と保護者・妊婦さんを対象に、親子のふれあい遊びや子育て情報の提供、育児相談などを行います。親同士でお話する時間もあるので、ママ友もできますよ。

※実施日程、会場等は緑区のホームページをご覧ください。

緑区 赤ちゃん教室 検索

福祉保健課 健康づくり係
☎ 930-2359 FAX 930-2355

● もぐもぐ教室 (予約制)

生後7～8か月頃の子と保護者を対象にした離乳食教室です。

※実施日程は緑区のホームページをご覧ください。

緑区 もぐもぐ教室 検索

● 子育て支援者

「子育て支援者」と、子育ての心配事や悩みについてお話できます。

会場には、いろいろなおもちゃがあるので、遊びの場としても利用でき、他の親子とも交流ができます。

詳しくは、P22の「子育て支援者による子育て相談」をご覧ください。

保育施設・幼稚園の地域子育て支援事業

どんなことをやっているの?.....

- 施設開放** 園庭やお部屋を開放しています。おもちゃや遊具で遊びながら、幅広い年代の子と交流ができます。
- 交流保育** 同年齢、異年齢の保育園児と一緒に、クラスで遊んだり、ミニ運動会やどろんこあそびなど様々な遊びを行います。
- 育児講座** 親子で楽しめて、日々の子育てに役立つ講座を開催しています。
- 育児相談** 子どもとの遊び方や子どもの発育など、日々の子育ての心配ごとや悩みを保育士に相談することができます。
- 他にも...** 絵本の貸し出し、身体測定、おはなし会なども行っています。



実施園および日程については…「みどりっ子カレンダー」をご覧ください。(緑区役所こども家庭支援課窓口、地域子育て支援拠点いっぽ等配布しています。)インターネットでもご覧いただけます。

みどりっ子カレンダー 検索

- 育児支援センター園
横浜市長津田保育園 専用 ☎985-9978
横浜市鴨居保育園 専用 ☎933-2106
- 保育所子育てひろば私立常設園
小学館アカデミーなかやま保育園 ☎938-5651
- 私立幼稚園はまっ子広場
私立幼稚園の園庭や園舎で、放課後などの時間帯に、幼稚園児や地域の子どもが友達や保護者とともに安全に楽しく遊んで過ごすことができます。子育て中の親同士が交流でき、情報交換の場もなっています。東幼稚園(非常設園) ☎931-2795

離乳食ランチ交流

保育園の子もたちと一緒に給食を食べたり、遊んだりすることができます。離乳食を実際に食べさせる時の対応をご覧いただきながら、食材の大きさ、かたさ、量、味付けなどを子どもと一緒に体験できます。

離乳食の疑問にもお答えします♪

こんな悩みはありませんか...

- どれくらいの量を食べさせればいいの?
- 離乳食の形状ってどんな感じなの?
- どうやって食べさせればいいの?
- 作った離乳食を食べてくれない! など

【対象】 市内在住の離乳期(6か月～1歳6か月)の子どもと保護者(緑区在住者を優先)

【利用料金】 360円
【実施園】 横浜市長津田保育園 ☎ 981-2656
横浜市十日市場保育園 ☎ 981-6470
横浜市鴨居保育園 ☎ 933-2101
横浜市竹山保育園 ☎ 932-3032



予約制だよ!
各園に電話か来所で、予約してね!

※実施日、時間等については各園にお問合せください。

赤ちゃんの駅

保育施設や公共施設等で、授乳・調乳・オムツ替えができます。調乳用のお湯を提供したり、保護者の方のトイレ利用の間、子どもを見ています。(※実施施設により、提供可能内容が異なる場合があります。)

【赤ちゃんの駅マーク】



実施施設の入口には、上記の看板が設置されています。

【対象者】 授乳またはオムツ替え等の必要がある親子
【実施施設】

長津田

横浜市長津田保育園
長津田こども園
NPO法人ぽっけのおへや
明日葉保育園長津田園
シャルール保育園
認可保育所どうぞのひろば本園・分園
みどりアートパーク

十日市場

十日市場こども園
十日市場南こども園
横浜市十日市場保育園
緑子育て支援W.Colほっぺ
緑区地域子育て支援拠点いっぽ
みどりさくら保育園
にいほり山交流センター

中山

青砥どんぐり保育園
というきっず中山保育園
わらべうた中山保育園
小学館アカデミーなかやま保育園
中山こども園
やまゆり中山保育園
森の台保育園
おひさますまいる保育園
山下地域交流センター
緑スポーツセンター
緑区市民活動支援センターみどりーむ
みどり地域活動ホーム
あおぞらおもちゃ文庫

鴨居

横浜市鴨居保育園
太陽の子鴨居駅前保育園
横浜市竹山保育園
倉山保育室
福澤保育センター
緑区内地区センター&地域ケアプラザ

※令和2年3月現在 ※P7～P16のマップに対応しています。

子育て家庭応援事業「ハマハグ」

小学生以下の子どもがいる家庭の方や妊娠中の方が、ステッカーの掲示された協賛店舗・施設で「ハマハグ登録証」を見せると、ちょっとした心配りから、安心して便利な設備・備品の利用、割引・優待まで、子育てを応援するサービスを受けられます。「ハマハグ登録証」は「ハマハグ」のホームページからダウンロードできます。

利用の登録や協賛店・施設、サービス内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

ハマハグ 検索



こども青少年局子育て支援課
☎671-4157



親子で遊べるひろばの紹介

緑区地域子育て支援拠点 **いっぽ** (運営団体：NPO 法人グリーンママ)

0才から就学前のお子さんと保護者が自由に来て過ごせる場所です。絵本やおもちゃがあり、お昼の時間には持参したお弁当を食べることもできます。赤ちゃんがゆったり過ごせるスペースもあります。子育て中の不安なことや知りたいことなど、スタッフになんでも気軽に話してください。

利用料金 無料/会員登録が必要

拠点の機能

- ①親子のひろばの提供 ②子育て相談
- ③子育て情報の提供
- ④「横浜子育てパートナー」(P22)による利用者支援
- ⑤ネットワーク作り ⑥子育て支援人材の育成
- ⑦「横浜子育てサポートシステム」緑区支部(P26)の運営

プログラムの紹介

- 助産師相談・栄養相談
- 年齢別プログラム(あかちゃんとのふれあいあそび・ひろばde1歳児など)
- はじめてのいっぽ(ビギナーズDAY)
- 気になる子のサロン
- ふたごの日(多胎児支援)
- プレパパ・プレママ支援 など



十日市場(P9)



親と子のつどいの広場

ながつたパオパオ

赤ちゃんとおもちゃがほっとひと息つける居場所です。日当たりの良い部屋に、手作りのリサイクル工作おもちゃや段ボールハウス、木のおもちゃなどが置いてあります。

また、お庭では砂遊びや水遊びを楽しむこともできます。

利用料金 入会金500円、利用料200円/回(初回無料)、プレママ100円/回(初回無料)



長津田(P7)

親と子のつどいの広場

みどりっこ親子の居場所 はなまる

お家にいるような温かく落ち着けるひろばです。中山駅や緑区役所の近くにあり、ベビーカーのままエレベーターに乗ってひろばの入口までくることができます。妊娠期から参加でき、気軽に子育ての話ができるプログラムもあります。

利用料金 登録料：こども1人100円 利用料：1家族100円/回
プレママ・大人のみ：利用料無料



中山(P14)

親と子のつどいの広場

つどいの広場 みらいポケット

地域の子育て真っ最中の親子のみなさんが、いつでも自由に来て、遊んだり、食事をとったり、交流をしたりしながら、ゆったり過ごせる場所です。

毎月、季節のおもちゃ・飾りなどの制作や栄養相談などのプログラムもあります。

利用料金 無料



鴨居(P16)

一時預かり

ちょっとした用事、リフレッシュ、パートや就学など…、子どもを一時的に預けたい時に利用できる施設や事業があります。対象年齢・利用時間・料金は各施設により異なりますので、直接お問合せの上、お申込みください。

認可保育所などの一時保育

非定型的保育

保護者の就労・就学などにより家庭での保育が断続的に困難な場合、週3日または月120時間を限度に保育します。

緊急保育

保護者の疾病・入院・冠婚葬祭などにより家庭での保育ができない場合、一回に連続して14日以内を限度に保育します。

リフレッシュ保育

育児に伴う保護者の身体的・心理的負担を解消するため、一回につき1日を限度に保育します。

【実施園はP29～30の「一時保育」欄をご覧ください。】

対象 認可保育所・横浜保育室・小規模保育事業・家庭的保育事業・認定こども園(保育利用)に在籍していない未就学児

乳幼児一時預かり事業

横浜市が補助している一部の認可外保育施設で行っている一時的な保育で、理由を問わずに預かります。

【R2年4月現在、緑区内の実施施設】十日市場ひよこ園 ☎532-3350

対象 横浜市内居住で産休明け(生後57日)～小学校就学前

横浜子育てサポートシステム

近くにお住まいの方が、両親に代わって園への送り迎えや、子どもを預かってもらいたい時に自宅などで預かり、子育ての応援をする横浜市の子育て支援サービスです。「子どもを預かってほしい人」(利用会員)と「子どもを預かれる人」(提供会員)がそれぞれ会員登録し、会員同士の責任と信頼関係のもとに子育ての支援を行います。事前に入会説明会に参加し、会員登録が必要です。

横浜子育てサポートシステム 緑区支部(緑区地域子育て支援拠点 いっぽ内) ☎982-3521
(受付は、火～土曜 9:00～17:00)
※月曜が祝日の場合は翌火曜休み

対象 横浜市内居住で産休明け(生後57日)～小学校6年生

「みどりっこ親子の居場所 はなまる」での一時預かり

横浜市親と子のつどいの広場事業。はなまるの利用会員の子どもを対象に一時預かりを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

みどりっこ親子の居場所 はなまる ☎932-9122

対象 横浜市内居住で生後6か月～3歳児

病児保育

病気の子どもを、仕事や冠婚葬祭などの都合で預けたい時に利用できます。医療機関に併設されている病児保育室で、看護師・保育士が預かります。事前登録が必要です。

【R2年4月現在、緑区内の実施施設】鴨居病院「みどり病児保育室」 ☎933-6177

対象 生後6か月～小学校3年生 ※小学校6年生まで利用できる場合もあります

病後児保育

病気回復期の子どもを仕事や冠婚葬祭などの都合で預けたい時、保育所の専用の保育室で看護師等の専門スタッフが預かります。事前登録が必要です。

【R2年4月現在、緑区内の実施園はありません。】

休日の一時保育

日曜・祝日・年末年始に、仕事や冠婚葬祭などやむを得ない用事で子どもを預けたい時に利用できます。事前登録が必要です。

【R2年4月現在、緑区内の実施園】やまゆり中山保育園分園 ☎080-4098-6047

対象 1歳児～小学校就学前 (受付は、日曜・祝日のみ)

24時間型緊急一時保育

病気や仕事などで、緊急に子どもを預けなければならなくなった時、保育所で一時的にお預かりします。夜間・宿泊も含め24時間365日対応します。

【R2年4月現在、緑区内の実施園はありません。】

あおぞら保育園(神奈川区) ☎488-5520 港南はるかぜ保育園(港南区) ☎849-1877