

# 子育て支援情報



赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳についているハガキ「出生連絡票」を出してね！  
こんにちは赤ちゃん訪問、母子訪問の手続きに必要だよ。

こども家庭支援課  
☎ 930-2361 FAX 930-2435

## ● こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいる全ての家庭を対象に、生後4か月頃までに地域の訪問員が訪問し、子育て情報をお届けします。

## ● 母子訪問

初めての出産の方を対象に、助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談などをお受けします。第2子以降でも不安な方はご相談ください。(生後0か月～満3か月頃まで)

## ● 赤ちゃん教室

1歳未満の赤ちゃん(第1子対象)と保護者・妊婦さんを対象に、親子のふれあい遊びや子育て情報の提供、育児相談などを行います。親同士でお話する時間もあるので、お友達もできますよ。

※実施日程、会場等は緑区のホームページをご覧ください。

[緑区 赤ちゃん教室](#)

福祉保健課 健康づくり係  
☎ 930-2357 FAX 930-2355

## ● もぐもぐ教室 (予約制)

生後7～8か月頃の子どもと保護者を対象にした離乳食教室です。

※実施日程は緑区のホームページをご覧ください。

[緑区 もぐもぐ教室](#)

## ● 子育て支援者「ぐり～んピース」

「子育て支援者」と、子育ての心配事や悩みについてお話できます。

会場には、いろいろなおもちゃがあるので、遊びの場としても利用でき、他の親子とも交流ができます。

詳しくは、P22の「子育て支援者による子育て相談」をご覧ください。

## 保育施設・幼稚園の地域子育て支援事業

### どんなことをやっているの？

- 施設開放** 園庭やお部屋を開放しています。おもちゃや遊具で遊びながら、幅広い年代の子どもと交流ができます。
- 交流保育** 同年齢、異年齢の保育園児と一緒に、クラスで遊んだり、ミニ運動会やどろんこあそびなど様々な遊びを行います。
- 育児講座** 親子で楽しめて、日々の子育てに役立つ講座を開催しています。
- 育児相談** 子どもとの遊び方や子どもの発育など、日々の子育ての心配ごとや悩みを保育士に相談することができます。
- 他にも・・・** 絵本の貸し出し、身体測定、おはなし会なども行っています。



実施園および日程については…「みどりっ子カレンダー」をご覧ください。(緑区役所こども家庭支援課窓口、地域子育て支援拠点いっぽ等で配布しています。)インターネットでもご覧いただけます。

[みどりっ子カレンダー](#)

### ● 育児支援センター園

横浜市長津田保育園 専用 ☎985-9978  
横浜市鴨居保育園 専用 ☎933-2106

### ● 保育所子育てひろば私立常設園

小学館アカデミーなかやま保育園 ☎938-5651

### ● 私立幼稚園はまっ子広場

私立幼稚園の園庭や園舎で、放課後などの時間帯に、幼稚園児や地域の子どもが友達や保護者とともに安全に楽しく遊んで過ごすことができます。子育て中の親同士が交流でき、情報交換の場もなっています。 東幼稚園(非常設園) ☎931-2795

## 離乳食ランチ交流

保育園の子どもたちと一緒に給食を食べたり、遊んだりすることができます。離乳食を実際に食べさせる時の対応をご覧いただきながら、食材の大きさ、かたさ、量、味付けなどをお子さんと一緒に体験できます。

### 離乳食の疑問にもお答えします♪

#### こんな悩みはありませんか…

- どれくらいの量を食べさせればいいの？
- 離乳食の形状ってどんな感じなの？
- どうやって食べさせればいいの？
- 作った離乳食を食べてくれない！ など

【対象】 市内在住の離乳期(6か月～1歳6か月)の子どもと保護者(緑区在住者を優先)

【利用料金】 360円

【実施園】 横浜市長津田保育園 ☎ 981-2656  
横浜市十日市場保育園 ☎ 981-6470  
横浜市鴨居保育園 ☎ 933-2101



予約制だよ！  
各園に電話か来所で、予約してね！

※実施日、時間等については各園にお問合せください。

[緑区 離乳食ランチ交流](#)

## 赤ちゃんの駅

保育施設や公共施設等で、授乳・オムツ替えができます。ミルク用のお湯を提供したり、保護者の方のトイレ利用の間、お子さんの見守りも行っています。(※施設により、提供内容が異なります。)

【赤ちゃんの駅マーク】



実施施設の入口には、上記の看板が設置されています。

【対象者】 授乳またはオムツ替え等の必要がある乳幼児とその保護者  
【実施施設】

**長津田**  
横浜市長津田保育園  
長津田こども園  
NPO法人ぽっけのおへや  
明日葉保育園長津田園  
シャルール保育園  
認可保育所どうぞのひろば本園・分園  
みどりアートパーク  
玄海田公園  
ハッピーシーズりんご園・くるみ園

**十日市場**  
十日市場こども園  
ヴィラ十日市場こども園  
横浜市十日市場保育園  
緑子育て支援W.Colほっぺ  
緑区地域子育て支援拠点いっぽ  
みどりさくら保育園  
にいほる里山交流センター

**中山**  
青砥どんぐり保育園  
というきっず中山保育園  
わらべうた中山保育園  
小学館アカデミーなかやま保育園  
中山こども園  
やまゆり中山保育園  
森の台保育園  
おひさますまいる保育園  
山下地域交流センター  
緑スポーツセンター  
緑区市民活動支援センターみどりむ  
みどり地域活動ホーム  
あおぞらおもちゃ文庫  
クリエイティブエス・ディー緑森の台店  
スポーツクラブNAS中山

**鴨居**  
横浜市鴨居保育園  
太陽の子鴨居駅前保育園  
たけやまの森保育園  
倉山保育室  
福澤保育センター  
東幼稚園

**公共施設**  
緑区役所  
緑公会堂  
緑区内地区センター&地域ケアプラザ

※令和6年1月1日現在 ※P7～P16のマップに対応しています。

## 子育て家庭応援事業「ハマハグ」

小学生以下の子どものいる家庭の方や妊娠中の方が、ステッカーの掲示されたハマハグの協賛店で「ハマハグカード(登録証)」を提示すると、子育てを応援する様々なサービスを受けられる仕組みです。

協賛店の情報などは、ハマハグアプリやハマハグホームページでご覧いただけます。

[ハマハグ](#)



こども青少年局地域子育て支援課  
☎ 671-4157  
FAX 550-3946



# 親子で遊べるひろばの紹介

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

地域の情報

制度の紹介

子育て支援情報

保育施設・幼稚園の情報

小学校の情報

医療の情報

## 緑区地域子育て支援拠点 **いっぽ** (運営団体：NPO 法人グリーンママ)



十日市場(P9)



0才から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方が自由に来て過ごせる場所です。絵本やおもちゃがあり、赤ちゃんがゆったり過ごせるスペースもあります。地域のイベントや子育てに関する情報も充実しています。子育て中の不安なことや知りたいことなど、スタッフに気軽にお話できます。

**利用料金** 無料/会員登録が必要

### 拠点の機能

- ①親子のひろばの提供 ②子育て相談
- ③子育てや地域に関する情報提供
- ④「横浜子育てパートナー」(P22)による利用者支援
- ⑤子育て支援に関わる人や施設とのネットワーク作り
- ⑥子育て支援に関わる人への研修会等の実施
- ⑦「横浜子育てサポートシステム」緑区支部(P26)の運営



### プログラムの紹介

- 助産師相談・栄養相談
- あかちゃんとのふれあいあそび ●1歳児あつまれ!
- はじめてのいっぽ ●公園であそぼう! ●ふたごの日 ●気になる子のサロン
- パパおいDAY ●プレママ・プレパパwelcomeプログラム など



親と子のつどいの広場

## みどりっこ親子の居場所 はなまる



中山(P14)

**利用料金** 利用料：無料 (初回のみ登録料：子ども1人100円)

気軽に立ち寄れる居心地の良いひろばです。妊娠中から利用でき、気軽に子育ての話ができるプログラムや一時預かりも行っています。中山駅や緑区役所近くのマンションの2階にあり、ベビーカーのままひろば入口まで行くことができます。



親と子のつどいの広場

## つどいの広場 みらいポケット



鴨居(P16)

**利用料金** 無料

地域の子育て真っ最中の親子のみなさんが、いつでも自由に来て、遊んだり、交流をしたりしながら、ゆったり過ごせる場所です。毎月、栄養相談やよみかかせなどのプログラムもあります。



# 一時預かり

ちょっとした用事、リフレッシュ、パートや就学など…、子どもを一時的に預けたい時に利用できる施設や事業があります。対象年齢・利用時間・料金は各施設により異なりますので、直接お問合せの上、お申込みください。

## 認可保育所などの一時保育

【はじめてのおあずかり券】利用できます

### 非定型的保育

保護者の就労・就学などにより家庭での保育が断続的に困難な場合に利用できます。

### 緊急保育

保護者の疾病・入院などにより家庭での保育ができない場合に利用できます。

### リフレッシュ保育

育児に伴う保護者の身体的・心理的負担を解消するために利用できます。

いずれの利用であっても、利用時間や利用回数に限度があります。

【実施園はP29～30の「一時保育」欄をご覧ください。】

**対象** 認可保育所・横浜保育室・小規模保育事業・家庭的保育事業・認定こども園 (保育利用) に在籍していない未就学児

## 乳幼児一時預かり事業

【はじめてのおあずかり券】利用できます

横浜市が補助している一部の認可外保育施設で行っている一時的な保育で、理由を問わずに預かります。

【R6年4月現在、緑区内の実施施設】十日市場ひよこ園 ☎532-3350  
福祉クラブ生協 緑子育て支援W.Colほっぺ ☎511-7941

**対象** 横浜市内居住で産休明け(生後57日)～小学校就学前

## 横浜子育てサポートシステム

【子サポdeあずかりおためし券】利用できます

近くにお住まいの方が、保護者に代わって園への送り迎えや、子どもを預かってもらいたい時に自宅などで預かり、子育ての応援をする横浜市の子育て支援事業です。「子どもを預かってほしい人」(利用会員)と「子どもを預かれる人」(提供会員)がそれぞれ会員登録し、会員同士の信頼関係のもとに子育ての支援を行います。事前に入会説明会に参加し、会員登録が必要です。

横浜子育てサポートシステム 緑区支部(緑区地域子育て支援拠点 いっぽ内) ☎982-3521  
**対象** 横浜市内居住で産休明け(生後57日)～小学校6年生 (受付は、火～土曜 9:00～17:00) ※月曜が祝日の場合は翌火曜休み

## 「みどりっこ親子の居場所 はなまる」での一時預かり

横浜市親と子のつどいの広場事業。はなまるの利用会員の子どもを対象に一時預かりを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

みどりっこ親子の居場所 はなまる ☎932-9122

**対象** 横浜市内居住で生後6か月～3歳児

## 病児保育

病気の子どもを、仕事や冠婚葬祭などの都合で預けたい時に利用できます。医療機関に併設されている病児保育室で、看護師・保育士が預かります。事前登録が必要です。

【R6年4月現在、緑区内の実施施設】鴨居病院「みどり病児保育室」☎933-6177

**対象** 生後6か月～小学校3年生 ※小学校6年生まで利用できる場合もあります

## 病後児保育

病気回復期の子どもを仕事や冠婚葬祭などの都合で預けたい時、保育所の専用の保育室で看護師等の専門スタッフが預かります。事前登録が必要です。

【R6年4月現在、緑区内の実施園はありません。】

## 休日の一時保育

日曜・祝日・年末年始に、仕事や冠婚葬祭などやむを得ない用事で子どもを預けたい時に利用できます。事前登録が必要です。詳しくは横浜市ホームページをご覧ください。

## 24時間型緊急一時保育

病気や仕事などで、緊急に子どもを預けなければならなくなった時、保育所で一時的にお預かりします。夜間・宿泊も含め24時間365日対応します。

【R6年4月現在、緑区内の実施園はありません。】  
あおぞら保育園(神奈川区) ☎488-5520 港南はるかぜ保育園(港南区) ☎849-1877

## 横浜市で配布しているおあずかり券を利用してみませんか?

### はじめてのおあずかり券

用事を済ませたり、リフレッシュしたい時などに、理由を問わず一時的にお子様をお預かりする施設を無料体験できる電子クーポンを配布しています。



### 子サポdeあずかりおためし券(無料クーポン券)

横浜子育てサポートシステムでは、地域の方が預かってくれる安心感を体験し、地域とのつながりづくりを目的として、「子サポdeあずかりおためし券(無料クーポン)」を配布しています。

